

СЪГЛАСУВАЛ:.....  
КРАСЕН КРАЛЕВ  
МИНИСТЪР НА МЛАДЕЖТА  
И СПОРТА



УТВЪРДИЛ:.....  
ЕВЕЛИНА ЯНЧЕВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“  
ГР. ВАРНА

## УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ  
„ ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“ – ВАРНА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI а клас през учебната 2020/2021 година

Входящо образователно  
равнище – завършено основно образование  
Срок на обучение – 5 години  
Форма на обучение – дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас

---

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 24.08.2020г.

Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Помощник-треньор“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09 – 4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката.

### **График на учебното време за учебната 2020/2021 година**

**Начало на учебната година: 01.09.2020г.**

<b>I учебен срок</b>	01.09.2020г. – 29.01.2021г. - 20 учебни седмици от които 2 учебни седмици за спортен лагер
<b>II учебен срок</b>	04.02.2021 г. – 30.06.2021г. - 18 учебни седмици
<b>Спортен лагер</b>	18.01.2021г. – 29.01. 2021 г.

#### **Начало и край на ваканциите:**

<b>Есенна</b>	30.10.2020г. - 01.11.2020г. вкл.
<b>Коледна</b>	24.12.2020г. - 03.01.2021г. вкл.
<b>Междусрочна</b>	30.01.2021г. - 03.02.2021г. вкл.
<b>Пролетна</b>	03.04.2021г. - 11.04.2021г. вкл.

#### **Неучебни дни**

<b>19.05.2021 г.</b>	ДЗИ по БЕЛ
<b>21.05.2021 г.</b>	II ДЗИ
<b>25.05.2021 г.</b>	Неучебен, но присъствен за училищни, просветни и културни дейности
<b>16.06.2020 г.</b>	НВО по БЕЛ в края на VII клас и на X клас
<b>18.06.2020 г.</b>	НВО по математика в края на VII клас и на X кл

<b>Начало на втория учебен срок:</b>	04.02.2021г.
<b>Край на втория учебен срок:</b>	30.06.2021г.

**II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ ЧАСОВЕ ПО ВСЕКИ ОТ ТЯХ В СЪОТВЕТСТВИЕ С ТИПОВИЯ УЧЕБЕН ПЛАН:**

№	Видове подготовка, учебни предмети	I гимназиален етап								II гимназиален етап				
										XI клас				
	Учебни седмици		3	4	5	6	7	8	9	10	11			
<b>Раздел А – задължителни учебни часове</b>														
<b>I. Общобразователна подготовка</b>														
1.	Български език и литература									108				
3.	Чужд език – Немски език Руски език									72				
4.	Математика									72				
8.	Гражданско образование									36				
<b>II. Обща професионална подготовка</b>														
1.	Чужд език по професията – Английски език									72				
										360				
Общо за раздел А										10				
<b>Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове</b>														
<b>III. Отраслова професионална подготовка</b>														
1.	Теория на спортната тренировка									54				
2.	Теория на физическото възпитание									36				
3.	Педагогика									36				
4.	Анатомия на човека									72				
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Р България									36				
<b>IV. Специфична професионална подготовка</b>														
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт									54				
2.	Биоаномеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения									36				
	Биохимия на физическите упражнения									36				
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка									36				
5.	Спортна психология									36				
<b>2. Учебна практика:</b>														
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт									504				
2.2.	Производствена практика									36				
3.	Спортен лагер									-	36			
4.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания									72				
										2				
V. Общо за раздел Б+раздел В										1224				
VI. Общо за раздел А+раздел Б + раздел В :										1584				
										43	18			

#### **IV. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ**

1. Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код **8131001 „Помощник-треньор“** от професия код **813100 „Помощник-треньор“** от професионално направление код **813 „Спорт“** за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09 – 4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката за училищата, които се обучават в единадесети клас през учебната 2020/2021 година.

2. Учебната година започва на 01.09. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици за X клас, като I срок е 20 учебни седмици, от които 2 са за спортен лагер, а II срок е 18 учебни седмици

3. Изучаваният Чужд език по професията в XI клас е английски език, а като II чужд език се изучават немски език или руски език.

4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

5. Производствената практика за учениците от XI клас се провежда веднъж седмично по 90 минути, съгласно чл. 7, ал. 1, т. 7 от Наредба №10 за организация на дейностите в училищното образование по учебна програма и график, утвърдени от директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.

6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден с двуразов учебно-тренировъчен режим.

7. На учениците в XI клас са определени седмично по 2 учебни часа за самоподготовка: 1 час по български език и литература и 1 час по Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт.

8. Спортният лагер се провежда през последните 2 седмици в на I учебен срок в периода: 18.01.2021г. – 29.01.2021 г.

9. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отход и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят в седмичното разписание само следобед при целодневната организация на учебния ден.

10. Определеният час за спортни дейности, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл. 14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория.

11. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

12. По Безопасност на движението по пътищата се провеждат 2 учебни часа годишно, като обучението се организира по график в часа на класа.

13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

14. Училищният учебен план е приет с решение на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 24.08.2020 г. и съгласуван от Обществения съвет с Протокол № 4 от 28.08.2020г.

**ДИРЕКТОР:**

**Евелина Янчева**

СЪГЛАСУВАЛ:.....

КРАСЕН КРАЛЕВ  
МИНИСТЪР НА МЛАДЕЖТА  
И СПОРТА



УТВЪРДИЛ:.....

ЕВЕЛИНА ЯНЧЕВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“  
ГР. ВАРНА

## УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ  
„ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ“ – ВАРНА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI б клас през учебната 2020/2021 година

Входящо образователно  
равнище – завършено основно образование  
Срок на обучение – 5 години  
Форма на обучение – дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас

---

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 24.08.2020г.

Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Помощник-треньор” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09 – 4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката.

### **График на учебното време за учебната 2020/2021 година**

**Начало на учебната година: 01.09.2020г.**

<b>I учебен срок</b>	01.09.2020г. – 29.01.2021г. - 20 учебни седмици от които 2 учебни седмици за спортен лагер
<b>II учебен срок</b>	04.02.2021 г. – 30.06.2021г. - 18 учебни седмици
<b>Спортен лагер</b>	18.01.2021г. – 29.01. 2021 г.

#### **Начало и край на ваканциите:**

<b>Есенна</b>	30.10.2020г. - 01.11.2020г. вкл.
<b>Коледна</b>	24.12.2020г. - 03.01.2021г. вкл.
<b>Междусрочна</b>	30.01.2021г. - 03.02.2021г. вкл.
<b>Пролетна</b>	03.04.2021г. - 11.04.2021г. вкл.

#### **Неучебни дни**

<b>19.05.2021 г.</b>	ДЗИ по БЕЛ
<b>21.05.2021 г.</b>	II ДЗИ
<b>25.05.2021 г.</b>	Неучебен, но присъствен за училищни, просветни и културни дейности
<b>16.06.2020 г.</b>	НВО по БЕЛ в края на VII клас и на X клас
<b>18.06.2020 г.</b>	НВО по математика в края на VII клас и на X кл

<b>Начало на втория учебен срок:</b>	04.02.2021г.
<b>Край на втория учебен срок:</b>	30.06.2021г.

**II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ ЧАСОВЕ ПО ВСЕКИ ОТ ТЯХ В СЪОТВЕТСТВИЕ С ТИПОВИЯ УЧЕБЕН ПЛАН:**

№	Видове подготовка, учебни предмети	I гимназиален етап							II гимназиален етап					
									XI клас					
	Учебни седмици							36	2					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
<b>Раздел А – задължителни учебни часове</b>														
<b>I.</b>	<b>Общообразователна подготовка</b>													
1.	Български език и литература								108					
3.	Чужд език – Немски език								72					
	Руски език								2					
4.	Математика								72					
									2					
8.	Гражданско образование								36					
									1					
<b>II.</b>	<b>Обща професионална подготовка</b>													
1.	Чужд език по професията – Английски език								72					
									2					
									360					
	Общо за раздел А								10					
<b>Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове</b>														
<b>III.</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>													
1.	Теория на спортната тренировка								54					
									1,5					
2.	Теория на физическото възпитание								36					
									1					
3.	Педагогика								36					
									1					
4.	Анатомия на човека								72					
									2					
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Р България								36					
									1					
<b>IV.</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>													
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт								54					
									1,5					
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения								36					
									1					
	Биохимия на физическите упражнения								36					
									1					
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка								36					
									1					
5.	Спортна психология								36					
									1					
2.	Учебна практика:													
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт								504					
									18					
2.2.	Производствена практика								36					
									1					
3.	Спортен лагер								-	36				
										18				
4.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания								72					
									2					
<b>V.</b>	<b>Общо за раздел Б+раздел В</b>													
									1224					
<b>VI.</b>	<b>Общо за раздел А+раздел Б + раздел В :</b>													
									1584					
									43	18				

#### **IV. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ**

1. Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код **8131001 „Помощник-треньор“** от професия код **813100 „Помощник-треньор“** от професионално направление код **813 „Спорт“** за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09 – 4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката за учениците, които се обучават в единадесети клас през учебната 2020/2021 година.

2. Учебната година започва на 01.09. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици за X клас, като I срок е 20 учебни седмици, от които 2 са за спортен лагер, а II срок е 18 учебни седмици

3. Изучаваният Чужд език по професията в XI клас е английски език, а като II чужд език се изучават немски език или руски език.

4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

5. Производствената практика за учениците от XI клас се провежда веднъж седмично по 90 минути, съгласно чл. 7, ал. 1, т. 7 от Наредба №10 за организация на дейностите в училищното образование по учебна програма и график, утвърдени от директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.

6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден с двуразов учебно-тренировъчен режим.

7. На учениците в XI клас са определени седмично по 2 учебни часа за самоподготовка: 1 час по български език и литература и 1 час по Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт.

8. Спортният лагер се провежда през последните 2 седмици в на I учебен срок в периода: 18.01.2021г. – 29.01.2021 г.

9. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят в седмичното разписание само следобед при целодневната организация на учебния ден.

10. Определеният час за спортни дейности, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл. 14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория.

11. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

12. По Безопасност на движението по пътищата се провеждат 2 учебни часа годишно, като обучението се организира по график в часа на класа.

13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

14. Училищният учебен план е приет с решение на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 24.08.2020 г. и съгласуван от Обществения съвет с Протокол № 4 от 28.08.2020г.

**ДИРЕКТОР:**

**Евелина Янчева**